

# TANZ MACHT GANZ



## Retreat mit Tanz & Meditation im sonnenverwöhnten Burgenland

23.08.2020 bis 28.08.2020 Römerstraße 2, 2424 Zurndorf

Hast Du 😊LUST, einen Urlaub der besonderen Art zu planen? Ein „Tanz-Retreat“ der besonderen Art erwartet dich, ein Abenteuer

++ des Spürens 🧘

++ des Innehaltens 😊

++ des ekstatischen Tanzens und 🧘.

++ das dich erfahren lässt, dass DU GANZ & VOLLKOMMEN BIST.

Wenn wir tanzen, dann lassen wir Gedanken, die uns quälen los. Wenn wir Tag für Tag frei werden von unseren Gedanken, dann fühlen wir wieder was gerade in uns ist. Wenn wir mit unseren Gefühlen verbunden sind, können wir Störendes lösen. Sind wir gelöst von Störgefühlen, so haben wir wieder Platz, dass sich Lebendigkeit fühlen und verkörpern lässt. Sind wir lebendig so werden wir leicht und Glück stellt sich ein.

Magst du dich bezaubern lassen, von der Möglichkeit, 5 Tage lang zwei Mal am Tag (2x2 Std.)

++ deine Energie mit Natur ☀️, Tanz 🧘 und See 🌊 zu erhöhen?

++ und deine Ur-freude 😊😄 bis in dein Zellinneres wieder zu entfachen?

Vielleicht träumst du davon, dich wieder so richtig ausgelassen und ekstatisch zu bewegen, als wenn es kein Morgen mehr gäbe? Ich kann dir sagen, ich tanze seit es mich auf dieser Welt gibt, für mich gibt es nichts, was meine Sensibilität, meine Sensitivität und meine Lebenskraft so fördert als der Tanz.

Überdies ist Tanzen ein Sport, der dem

++ Alt werden ein Stopp setzt (mittlerweile auch wissenschaftlich nachgewiesen)

++ der dich nach jeder Session wieder leicht fühlen lässt und dir zeigt,

++ wie glücklich du sein kannst und wer du wirklich bist!

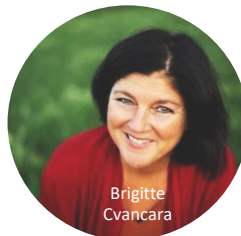
Jede Frau und jeder Mann und alle Paare, welche das erleben wollen, sind ♥ willkommen! Ich begleite alle Teilnehmenden wenn gewünscht auch über die Seminarzeiten hinaus, persönlich, individuell und mit ♥! Die Session zum Innehalten wird vormittags stattfinden, das Tanzen (Impulstanzen, Kreativer Tanz, ekstatischer Tanz, Tanzrituale nach ITA & HUNA, u.v.a.m.) findet abends statt. Abstandsregeln und damit in Zusammenhang stehende Regelungen hinsichtlich Covid 19 werden den aktuellen gesetzlichen Vorgaben gemäß österreichischer Bundesgesetzgebung eingehalten.

Preisinformationen:

Seminar/Person/5 Tage: € 400 zu buchen bei B. Cvancara **+43/ 676/ 33 64 315**

Unterkunft HP € 450, ist zu buchen bei: **+43/2147/7000-333**

ÜBER MICH: Mag. Brigitte Cvancara, Jg. 1968, ist Mutter eines wunderbaren hochsensiblen Sohnes und ist selbst HSP. Sie ist ausgebildet in Tanztherapie, Huna Heilen, Reiki & Kinesiologie und hilft Hochsensiblen sowie Sensitiven Menschen zu einem selbstbewussten Leben. Der Tanz ist nicht nur Leidenschaft, sondern Berufung. Ihre Tanzgruppen finden regelmäßig statt, die Teilnehmer erleben mehr Leichtigkeit und Sicherheit im Alltag. Das Spüren und Erfahren von Natur, das Respektieren von universellen Gesetzen, die Liebe zu sich selbst und zu Mitmenschen prägen sie und sind ihr Charakter geworden. Sie lebt und arbeitet in Österreich, nahe zu Wien. Ihr Huna Leitsatz lautet: „Aus der Liebe zu mir entsteht die Liebe zu dir“.



[Anmeldung fürs Seminar](#)

[Brigitte Cvancara](#)

[+34 676 33 64 315](#)

<https://www.facebook.com/brigitte.cvancara.98>

[www.contempo.at](http://www.contempo.at)

[office@cvancara.at](mailto:office@cvancara.at)

[Anmeldung fürs Zimmer](#)

[Römerstraße 2, 2424 Zurndorf](#)

[+43/2147/7000-333](#)

<https://www.hotel-friedrichshof.com/kontakt/>

[office@hotel-friedrichshof.com](mailto:office@hotel-friedrichshof.com)