



. atmen · fühlen · bewusst im Körper · sich ausdrücken · in Beziehung sein



SKAN
Körperarbeit

Lust auf ein SKAN-Wochenende?

Gruppenevent Körperarbeit & Atemtherapie
Burgenland, Hotel Friedrichshof

Wie fühlt es sich an, in Kontakt mit dir selbst und anderen zu gehen?

*** Erforsche und erprobe deine eigene Lebendigkeit, deine ureigensten Impulse im sozialen Miteinander innerhalb einer Gruppe. ***

Mit Atemsessions, Ausdrucksarbeit, Elementen aus Feldenkrais und der Theaterarbeit. Mit 8 - maximal 12 Teilnehmern. Atmen, tanzen, gemeinsam fühlen und herausfinden was passiert, wenn wir uns begegnen.

Anmeldungen und Fragen an renate@skan-körperarbeit.at



Was ist Körperarbeit und was erwartet mich?

Energetische Blockaden sind meist durch zwischenmenschliche Beziehungen entstanden und können am besten in Beziehung, d. h. im Kontakt mit anderen gelöst werden.

Für wen ist Körperarbeit sinnvoll? Für alle, die ...

- Unterstützung in ihrem persönlichen Wachstumsprozess möchten,
- Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen wünschen,
- nicht „Nein“ sagen können und „Ja“ sagen lernen möchten,
- sich in wiederkehrenden emotionalen, gedanklichen oder körperlichen Mustern vorfinden,
- ihre Beziehung zu anderen und sich selbst verbessern wollen,
- ihr Immunsystem stärken möchten.

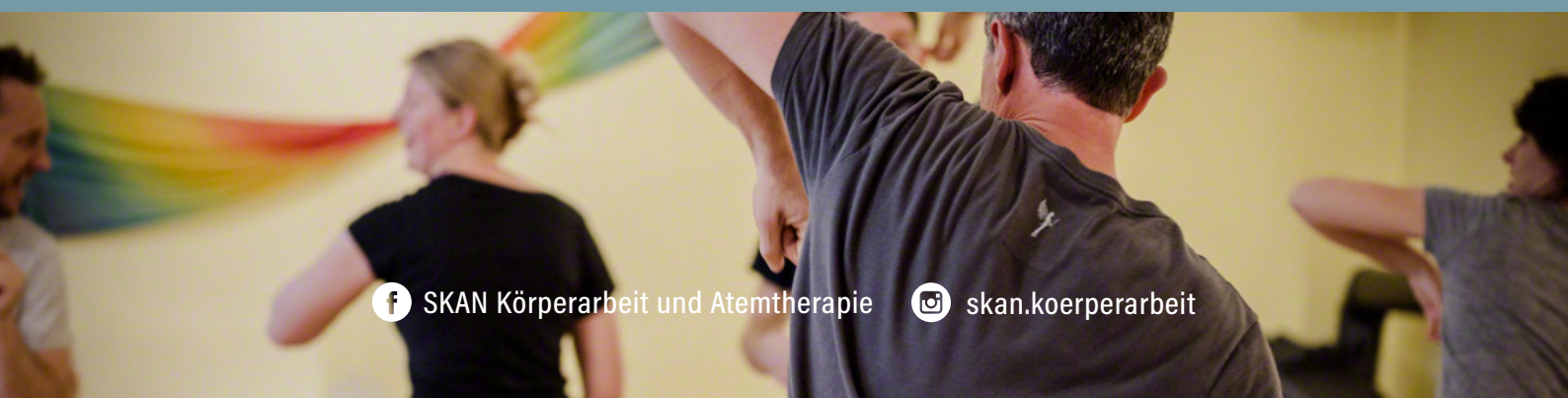
Du bist herzlich willkommen, gemeinsam zu erforschen, was passiert, wenn wir einfach immer weiteratmen.

Kosten & Details:

Preis: € 280,- (exklusive Übernachtung & Verpflegung)

Empfohlen: 3 Mattensitzungen in den vergangenen 6 Monaten – damit ich den Rahmen passend für euch gestalten kann.

Ich freue mich auf neue Gesichter und eine nährnde Erfahrung,
Renate Sachet



SKAN Körperarbeit und Atemtherapie



skan.koerperarbeit