



LAZY MIDSUMMER YOGA DAYS

AM FRIEDRICHSHOF, ZURNDORF

28.-30. JULI 2023

Mitten im Sommer ein paar Tage entschleunigendes Wohlfühl-Yoga

Entspannung, sanfte Flows, ruhige Yin Yoga Posen

Kleine, feine Nackenmassagen

Atmung, Meditation

GENUSS PUR FÜR KÖRPER GEIST UND PSYCHE

Zwischendurch abkühlen im, neben dem Hotel gelegenen, schönen Badeteich,
mit Liegewiese, schattigen Bäumen, sanft abfallendem Strand...

Zeit: Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 12:30 Uhr (auch ab Donnerstag möglich)

Ort: Seminarhotel Friedrichshof, Römerstraße 2, 2424 Zurndorf

Kosten für Yoga: 150,00 Euro

Kosten für Unterbringung: pro Nacht im EZ, inkl. HP (Frühstücksbuffet, 3-Gang
Abendmenü, wahlweise klassisch, vegetarisch oder vegan) 99,00 Euro

Anmeldung und Info:

Gabriela Vežjak

Mobil: +43 660 1101191

gaby.vezjak@gmail.com

www.yogaby.at